

SKŁADNIKI:

1. Szklanka ugotowanej kaszy jaglanej.
2. 3 ugotowane marchewki średniego rozmiaru.
3. Olej/oliwa lub masło.
4. Rozgnieciony czosnek.
5. Sól, pieprz, mielona papryka.

Szklankę ugotowanej kaszy jaglanej zmiksować z 2-3 ugotowanymi marchewkami dodając olej, oliwę lub masło(1-2 łyżki).

Następnie dodać sól, biały pieprz, paprykę w proszku, czosnek (ilość czosnku wg uznania).

Wymieszać wszystko razem i wstawić do lodówki.

Pyszna....

Uwaga: do pasty można dodać również ugotowanego buraka!

