

Gramatura dań podawanych w przedszkolu:

ŚNIADANIE:

Zupa mleczna - 200/250 ml

Pieczywo - 35/50g

Masło - 5 g

Wędlina, ser żółty - 20g

Pomidor, ogórek itp. - 35g

Ser biały - 70g

Pasty - 60g

Jajo 1/2 szt.

Napój - 200 ml

II ŚNIADANIE:

Pieczywo - 25/30g

Masło - 5g

Wędlina, ser żółty - 15/20g

Pasty, twarożki 50g

Pomidor, ogórek itp - 20g

Ciasto - 80g

Herbatniki, wafelki,
biszkopty - 25g

Sałatka, surówka - 80g

Racuchy, placki - 100g

Kisiel, mus, jogurt
owocowy - 150g

Ryż - 150g

Owoce - 80/120 g

Napój - 200 ml

OBIAD:

Zupa - 250 ml

Kotlet, klops - 65g

Gulasz - 100g

Mięso w sosie - 100g

Ryba - 100g

Ziemniaki - 150g

Makaron, kasza, ryż -
80/100g

Warzywa gotowane -
70g

Surówki - 100g

Naleśniki, pierogi,
kluski z farszem - 200g

Napój - 200g

LISTA ALERGENÓW

wg Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)

Nr 1169/2011 w odniesieniu do składników obecnych w środkach

żywności.

SUBSTANCJE ZAWIERAJĄCE ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne

2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały (*Amygdalus communis* L), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), nerkowce (*Anacardium occidentale*), orzechy pekan (*Carya illinoensis*/Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*) i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne