

# DZIELNIACZEK

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-EDUKACYJNY PRZEDSZKOLA NR 208

W tym numerze:

- Co planujemy we wrześniu?
- „Wiem, co jem” - zdrowotne właściwości rabarbaru
- Kalendarz imprez i wydarzeń kulturalno – oświatowych planowanych w roku szkolnym 2023/2024



## WITAMY W PRZEDSZKOLU!

Serdecznie witamy naszych Przedszkolaków i ich Rodziców w roku szkolnym 2023/2024. Mamy nadzieję, że wszystkie dzieci zdobędą cenne umiejętności, poznają wielu przyjaciół, a każdy dzień w przedszkolu będzie dla nich wyjątkowy.

Szczególnie ciepło witamy nowych podopiecznych:  
**Alicję, Lenę, Jasminę, Agnieszkę, Olę, Antoniego, Benjamina, Michała, Filipa, Xawerego i Franciszka.**



## ZAPRASZAMY DO LEKTURY!

Nasza gazetka ukazuje się już od 18 lat. Głównym założeniem wydawania tego miesięcznika jest umieszczanie w nim informacji o wydarzeniach mających miejsce na terenie przedszkola i związanych z terapią naszych dzieci. Dodatkowo pragniemy popularyzować wśród rodziców i opiekunów najnowsze zagadnienia oraz informacje pedagogiczne poświęcone edukacji, wychowaniu i terapii dzieci niepełnosprawnych.

Gazetka jest dostępna na stronie internetowej przedszkola w zakładce „Strefa rodzica”, a także przesyłamy ją mailowo do rodziców/opiekunów.



**18.09.2023 r. Nr 1/204/2023**

**PRZEDSZKOLE SPECJALNE NR 208**

UL. DZIELNA 1A  
00 – 162 WARSZAWA  
tel. 22 831 39 23

[www.przedszkole208.edu.pl](http://www.przedszkole208.edu.pl)

[sekretariat@przedszkole208.edu.pl](mailto:sekretariat@przedszkole208.edu.pl)

Gazetkę redagują zamiennie:  
Ewa Dębińska-Dzidek, Agnieszka Przybyszek, Patrycja Rochowiak, współpracują wszyscy nauczyciele.

## WRZEŚNIOWE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU:

- 13.09. - Zebranie z rodzicami
- 13.09. - Koncert muzyczny
- 15.09. - Dzień Kropki
- 20.09. - Koncert muzyczny
- 28.09. - Pasowanie na przedszkolaka
- 29.09. - Spotkanie z alpakami

We wrześniu urodziny obchodzą:

**SYMON Z ODDZIAŁU X  
LENA Z ODDZIAŁU VI**



Wszystkiego najlepszego!!!



## KALENDARIUM:

- 15.09. - Międzynarodowy Dzień Kropki
- 20.09. - Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka
- 22.09. - Światowy Dzień bez samochodu
- 23.09. - Pierwszy dzień astronomicznej jesieni 
- 24.09. - Międzynarodowy Dzień Głuchych i Języka Migowego
- 29.09. - Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania
- 30.09. - Dzień Chłopaka

## CO PLANUJEMY WE WRZEŚNIU?

### ODDZIAŁ I

Wrzesień w oddziale pierwszym przepełniony będzie wspomnieniami z wakacji. Zanurzymy nasze stopy i ręce w wodzie i piasku, poszukamy muszelek i kamieni, posłuchamy szumu fal. Zaczniemy także przygotowywać się na przyjście Pani Jesieni - poznamy jej ulubione kolory i zapachy, zobaczymy, jaka czeka nas pogoda jesienią. Będzie mnóstwo dobrej zabawy.

### ODDZIAŁ II/III

Dzieci w oddziale II i III z początkiem roku będą wspólnie przypominać sobie swoje imiona, bawić się ze sobą piłką, balonami, chustą animacyjną. Korzystając ze słonecznej pogody będziemy bawić się w ogródku przedszkolnym z przypomnieniem zasad bezpiecznego korzystania ze sprzętu do zabaw. Pozostając w temacie wakacyjnych przeżyć będziemy sensorycznie doświadczać naturalnych okazów z obszarów natury tj. las, łąka, morze, plaża, góry.

### ODDZIAŁ IV/V

We wrześniu nasze grupy będą brać udział w zabawach muzyczno - ruchowych, wskazywać swoje zdjęcie na liście obecności, etykietować symbolami PCS wybrane zabawki, słuchać krótkich opowiadań, wskazywać swój ręcznik w łazience i uczyć się samodzielnie myć ręce.

### ODDZIAŁ VI

Wrzesień w oddziale VI to czas wzajemnego poznawania się, wdrażania do rytmu i zwyczajów przedszkolnych. W tym miesiącu przedszkolaki poznają „Poranny krąg” - metodę, którą witamy się każdego ranka. Budujemy u naszych przedszkolaków poczucie bezpieczeństwa, zaufania, radości, otwartość do komunikacji. Są to zajęcia grupowe, a zatem jest to też okazja do kontaktu z kolegami z oddziału.

Dużo uwagi poświęcamy poznawaniu siebie, doświadczeniu swojego ciała, jego możliwości ruchowych. Sprzyjają temu zabawy ruchowe, zabawy paluszkowe, wierszyki i piosenki słuchowo - ruchowe rozwijające orientację w schemacie ciała. Ładna pogoda sprawia, że ruchu możemy też zażywać w ogródku przedszkolnym na naszym placu zabaw. W tym czasie dzieci mają również możliwość spotkania się z przedszkolakami z innych oddziałów. Wrzesień w oddziale VI to czas adaptacji do przedszkola w atmosferze radosnej zabawy.

### ODDZIAŁ VII

Wrzesień w oddziale VII to czas na integrację oraz zacieśnienie relacji. Z radością przywitamy się po wakacjach. Sprawdzimy, czy pamiętamy imiona kolegów oraz pań. Przyjrzymy się sobie w lusterku i spróbujemy rozpoznać się na uprzednio wykonanych zdjęciach. Sesje zdjęciowe to przecież to, co lubimy najbardziej! Przypomnimy sobie także nasze miejsca przy stole oraz w szatni. Razem wykonamy kolorowe prace plastyczne, będziemy śpiewać i tańczyć podczas zabaw muzyczno-ruchowych. Z zaciekawieniem będziemy uczestniczyć w zajęciach z magicznym pudełkiem, w którym kryją się przeróżne niespodzianki i śmieszne zabawki. Jeśli dopisze nam pogoda z pewnością skorzystamy również z atrakcji na przedszkolnym placu zabaw.

### ODDZIAŁ VIII

W pierwszym miesiącu nowego roku przedszkolnego, dzieci z oddziału VIII będą realizować temat: „Poznajmy się”. Wrzesień będzie czasem wspólnego poznawania siebie, innych dzieci w grupie, a także przedszkola, zabawek, placu zabaw i nauczycieli. Będziemy poznawać imiona, kształtować umiejętność przedstawiania się, wybierać sposób przywitania się, rozpoznawać siebie i innych na zdjęciu.

Stworzymy indywidualne wizytówki i paszporty, a także autoportrety oraz porozmawiamy o tym, co lubimy, co jest dla nas przyjemne, a czego wolimy unikać. Poznamy także zasady panujące w przedszkolu i ustalimy wspólny plan działania, aby każdy czuł się w przedszkolu dobrze i swobodnie. W tym miesiącu stawiamy na wspólną zabawę i budowanie pozytywnych relacji.

### ODDZIAŁ IX

We wrześniu w oddziale IX będziemy poznawać siebie, a pomogą nam w tym wesołe zabawy integracyjne. Będziemy uczyć się naszych imion, odkrywać swoje zainteresowania. Pokażemy dzieciom rytm zajęć i zwyczaje panujące w oddziale. Ważnym punktem dnia będą powitanie i zajęcia grupowe. Zaplanowałyśmy działania służące rozwijaniu świadomości własnego ciała, poznaniu jego możliwości ruchowych. Czekają na nas zabawy plastyczne i muzyczne. Będziemy muzykowali do piosenki „Jestem sobie przedszkolaczek”, bawili się przy piosenkach „Bańki mydlane”, „Balonik”, „Kółko graniaste” czy „Ojciec Wiryliusz”.

### ODDZIAŁ X

We wrześniu oddział X na nowo poznaje przedszkole. Bawimy się w nowej sali, poznajemy nowych nauczycieli, terapeutów, kolegów. Wspólnie bawimy się oraz uczymy wybierać i upominać o ulubione zabawki. Nazywamy aktywności, klocki, piłki, książki, lalki, maskotki. Nie brakuje muzyki, tańca, malowania farbami. Razem jest zawsze miło.





## RABARBAR - CZY WARTO O NIM PAMIĘTAĆ?

Rabarbar to doskonale znana nam roślina. Jej duże liście rozkładały się w przydomowych ogródkach naszych mam i babć. Niektórzy lubili spożywać łydgi rabarbaru na surowo, z odrobiną cukru. Czy wiemy jednak, jakie korzyści daje spożywanie tej rośliny?

W Polsce rabarbar jest uznawany za warzywo, w USA jest owocem. Rabarbar to bylina, która ma wiele cennych składników odżywczych. Jest on źródłem witamin: C, E oraz A. Jedząc tę roślinę przyswajamy dosyć duże ilości fosforu oraz potasu. Rabarbar ma działanie przeciwzapalne i przeczyszczające. Rabarbar jest źródłem błonnika, dzięki czemu reguluje procesy trawienia. Zawarte w rabarbarze składniki sprawiają, że pomaga on również przy problemach ze wzdęciami.

Rabarbar ma właściwości estrogenne – jest to szczególnie ważne dla kobiet mających problem z cerą trądzikową, pań w okresie przekwitania. Takie właściwości rabarbaru jest związane z obecnością rapontycyny. Dodatkowo po upieczeniu wytwarza się w tej roślinie polifenol – rapontygeniny. Składnik ten zapobiega rozwojowi komórek rakowych. Ponadto rabarbar działa przeciwutleniająco oraz antyalergicznie. Wpływa również korzystnie na funkcjonowanie układu krwionośnego.

Rabarbar można spożywać na wiele sposobów. Roślina ta ma jedną jadalną część i jest to jej ogonek liściowy.

Przepisy z rabarbarem są bardzo popularne. Smakuje on dobrze zarówno na surowo, jak i po upieczeniu czy ugotowaniu. Oto dwie proste propozycje:

### LEMONIADA RABARBAROWA Z ROZMARYNEM

W ciepłe, pogodne dni najlepiej orzeźwia lemoniada podana z kostkami lodu. Jeśli dodacie do niej kwaskowy rabarbar z aromatycznym rozmarynem, możecie być pewni, że efekt będzie rewelacyjny.



1. Rabarbar umyj i odetnij końcówki. Następnie podziel każdą łydgę na mniejsze kawałki. Imbir obierz za pomocą małej łyżeczki, pokrój na plasterki i dodaj do rabarbaru, który znajduje się w garnku.
2. Do produktów dodaj miód, rozmaryn (zachowaj kilka gałązek do dekoracji), kilka plasterków limonki i miętę. Całość zalej wodą. Doprowadź do wrzenia, następnie zmniejsz ogień i gotuj przez 15 min.
3. Powstałą lemoniadę przecedź przez sito i schłódź. Podawaj z lodem, rozmarynem, miętą i cytrusami.



### PIEROGI Z RABARBAREM I OWOCAMI

1. Rabarbar obieramy z włóknistej skórki i kroimy w grube plastry.
2. Wrzucamy rabarbar wraz z kawałkiem masła do rozgrzanego rondelka. Zасыpujemy cukrem trzcinowym i przesmażamy aż do miękkości. Odstawiamy do ostudzenia.
3. Do miski wysypujemy mąkę, dodajemy oliwę z oliwek, szczyptę soli, wlewamy ciepłą wodę i energicznie zagniatamy ciasto na pierogi.
4. Truskawki lub inny owoc wrzucamy do wysokiego kubka i miksujemy na gładki mus.
5. Siekamy drobno listki mięty i mieszamy z kwaśną śmietaną.
6. Na blat wysypujemy odrobinę mąki i wałkujemy cienki placek. Wycinamy krążki ulubionej wielkości, napełniamy farszem z rabarbaru i lepimy klasyczne pierogi. Następnie gotujemy w osolonej wodzie.
7. Pierogi układamy na truskawkowym musie lub innych owocach, polewamy miętową śmietaną.



Opracowanie:  
Karolina Cendrowska

## KALENDARZ IMPREZ I WYDARZEŃ KULTURALNO - OŚWIATOWYCH

Przedstawiamy Państwu harmonogram planowanych w naszym przedszkolu imprez i wydarzeń kulturalno - oświatowych w roku szkolnym 2023/2024. Wymienione poniżej uroczystości i wydarzenia dotyczą wszystkich oddziałów przedszkola.



IMPREZA/WYDARZENIE	TERMIN
Koncert muzyczny	13.09.2023 g.12.00
Koncert muzyczny	20.09.2023 godz. 11:20
Pasowanie na przedszkolaka	28.09.2023
Spotkanie z alpakami	29.09.2023
Październik miesiącem AAC	Październik 2023
Koncert muzyczny	18.10.2023 godz. 11:20
Koncert muzyczny	25.10.2023 godz. 12:00
Dzień dobrego jedzenia	Listopad 2023
Koncert muzyczny	08.11.2023 godz. 12:00
Koncert muzyczny	15.11.2023 godz. 11:20
Zabawa Mikołajkowa	07.12.2023
Koncert muzyczny	13.12.2023 godz. 11:20
Koncert muzyczny	20.12.2023 godz. 12:00
Koncert muzyczny	10.01.2024 godz. 12:00
Koncert muzyczny	17.01.2024 godz. 11:20
Bal karnawałowy	07.02.2024
Koncert muzyczny	14.02.2024 godz. 12:00
Koncert muzyczny	21.02.2024 godz. 11:20
Drzwi otwarte dla nowych dzieci i ich rodziców	Marzec 2024
Koncert muzyczny	06.03.2024 godz. 12:00
Koncert muzyczny	20.03.2024 godz. 11:20
Dzień Osób z Zespołem Downa	21.03.2024
Dzień Osób z Autyzmem	03.04.2024
Kwiecień światowym miesiącem wiedzy na temat autyzmu	Kwiecień 2024
Koncert muzyczny	10.04.2024 godz. 12:00

Koncert muzyczny	17.04.2024 godz. 11:20
Koncert muzyczny	15.05.2024 godz. 11:20
Koncert muzyczny	22.05.2024 godz. 12:00
Dzień Dziecka	31.05.2024
Koncert muzyczny	05.06.2024 godz. 12:00
Koncert muzyczny	12.06.2024 godz. 11:20
Zakończenie roku szkolnego i Piknik Rodzinny	20.06.2024 godz. 15:30

## SKŁAD RADY RODZICÓW W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Na zebraniu rodziców w dniu 13.09.2023 wyłoniono nową radę rodziców naszego przedszkola.

Poniżej przedstawiamy nowych członków Rady rodziców:

**Przewodniczący** – p. Paweł K. ( oddział IV)

**Wiceprzewodniczący** – p. Witold M. ( oddział II)

**Skarbnik** – p. Monika M. ( oddz. III)

### Członkowie:

1. p. Mariola O. ( oddział I )
2. p. Izabela Z. ( oddział IV)
3. p. Katarzyna M. ( oddział VI)
4. p. Piotr B. (oddział VII)
5. p. Anisa K. ( oddział VIII)
6. p. Volodymyr M. ( oddział IX)
7. p. Justyna P. ( oddział X)



Obraz Harish Sharma z Pixabay