

DZIELNIACZEK

MIESIĘCZNIK INFORMACYJNO-EDUKACYJNY PRZEDSZKOLA NR 208



Witamy serdecznie dzieci oraz ich rodziców w roku szkolnym 2025/2026

W tym roku szkolnym do naszego przedszkola będzie uczęszczało 41 dzieci; w tym 17 dzieci, które po raz pierwszy przyjdą do naszej placówki.

Nasze przedszkole liczy 10 oddziałów: 6 oddziałów dla dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną i intelektualną oraz 4 oddziały dla dzieci z autyzmem.

Każdy oddział liczy 4 lub 5 dzieci. W każdym oddziale oprócz nauczyciela pracuje również pani pomoc nauczyciela, która pomaga nauczycielowi w opiece nad dziećmi i wspiera je podczas codziennych czynności.

Nasz budynek jest 3-kondygnacyjny. Na poziomie -1 znajdują się pomieszczenia kuchni oraz część sal do zajęć terapeutycznych: sala rehabilitacyjna, sala do SI, sala Doświadczania świata.

Na parterze swoje pomieszczenia mają oddziały: I, II, III, IV, V, VI oraz gabinet do terapii pedagogicznej, sala do terapii zajęć rozwijających komunikację, pokój Kierownika gospodarczego i Wicedyrektora.

Na poziomie 1 mieszczą się oddziały VII, VIII, IX i X oraz gabinet logopedyczny, gabinet psychologiczny, sala rekreacyjno - muzyczna i pokój Dyrektora przedszkola.

Zapraszamy do przedszkola od 01 września 2025 r. od godziny 07.00

Listy z przydziałem dzieci do danych oddziałów przedszkolnych będą wywieszone na tablicy ogłoszeń w przedsionku wejścia do windy. Szafki w szatniach dziecięcych są podpisane.



PODSTAWOWE INFORMACJE O NASZEJ PLACÓWCE

Dyrektor Przedszkola:
mgr Małgorzata Piechal

Wicedyrektor:
mgr Elżbieta Gotoś

Kierownik gospodarczy:
Pani Katarzyna Masiukiewicz

Organem prowadzącym przedszkole jest Miasto st. Warszawa – Wydział Oświaty i Funduszy Europejskich Dzielnicy Śródmieście.

Organem sprawującym nadzór pedagogiczny jest Kuratorium Oświaty w Warszawie.

**PRZEDSZKOLE CZYNNE JEST OD
PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH:
07:00 – 17:00**

**Adres strony internetowej
przedszkola:**

<https://przedszkole208.edu.pl>

Adres mailowy przedszkola:

sekretariat@przedszkole208.edu.pl

25.08.2025 r. Nr 11/225/2025

**PRZEDSZKOLE SPECJALNE NR 208
UL. DZIELNA 1A
00 – 162 WARSZAWA
tel. 22 831 39 23**

Nasza gazetka ukazuje się już od 20 lat. Głównym założeniem wydawania tego miesięcznika było i jest nadal umieszczanie w nim informacji o wydarzeniach mających miejsce na terenie przedszkola oraz związanych z terapią naszych dzieci. Dodatkowo tą drogą pragniemy popularyzować wśród rodziców i opiekunów najnowsze zagadnienia oraz informacje poświęcone edukacji, wychowaniu i terapii dzieci niepełnosprawnych.

Początkowo gazetka nosiła tytuł „Dzielna 1a”. Obecną nazwę „Dzielniaćzek” nadano w marcu 2005 roku w następstwie ogłoszonego wcześniej konkursu na tytuł dla naszego pismka.

Gazetka ukazuje się co miesiąc (poza okresem wakacyjnym) i jest dostępna na stronie internetowej przedszkola w zakładce „Strefa rodzica” oraz rozsyłana do rodziców/opiekunów poprzez skrzynkę mailową.



Zapraszamy do lektury!

PODSTAWOWE INFORMACJE

POBYT DZIECKA W PRZEDSZKOLU JEST BEZPŁATNY

Bezpłatne nauczanie, wychowanie i opieka realizowane są w naszym przedszkolu od poniedziałku do piątku, od godziny 07.00 do godziny 17:00

OPLATA ZA WYŻYWIENIE

Całodzienne wyżywienie wynosi 16,00 zł

- ✓ I śniadanie 3,20 zł
- ✓ II śniadanie 3,60 zł
- ✓ II danie 6,20 zł
- ✓ Zupa 3,00 zł



Oплата za żywienie wpłacana jest przez rodziców zaliczkowo za cały następny miesiąc, potem następuje rozliczenie nieobecności dziecka i odliczenie nadpłaconej kwoty.

Informacja o wysokości kwoty opłaty za dany miesiąc przysyłana jest mailem przez Kierownika Gospodarczego. Po otrzymaniu wiadomości o Opłacie za wyżywienie należy uiścić podaną kwotę przelewem na niżej podany numer konta bankowego.

Nr konta opłat za żywienie:

04 1030 1508 0000 0005 5072 6033

W przypadku wątpliwości prosimy o mailowy lub telefoniczny kontakt z Kierownikiem gospodarczym p. Katarzyną Masiukiewicz.

Tel: 22 831 39 23 wew. 24

Uwaga!

Zwrot opłaty za niewykorzystane posiłki za pierwszy dzień nieobecności dziecka w przedszkolu przysługuje jedynie w przypadku poinformowania Kierownika gospodarczego o mającej nastąpić nieobecności dziecka w przedszkolu telefonicznie lub drogą mailową. Niewykorzystane posiłki w kolejnych dniach nieobecności dziecka są odliczane automatycznie aż do czasu powrotu dziecka do przedszkola.

Nr konta Rady Rodziców:

29 1020 1097 0000 7102 0001 1254

DOWOZY



Rodzice mogą osobiście zorganizować w odpowiedniej dla miejsca zamieszkania dziecka dzielnicy/gminie, **bezpłatny dowóz** do i z przedszkola. Szczególnie przysługuje on dzieciom 6 – letnim oraz starszym, które w naszym przedszkolu realizują już obowiązek przygotowania szkolnego. Rodzicowi, który sam przywozi dziecko do i z przedszkola przysługuje bezpłatny przejazd komunikacją miejską, ale tylko na trasie DOM – PRZEDSZKOLE. W tym celu trzeba wypełnić druk ZTM (do pobrania z naszej strony) i podbić go w kancelarii przedszkola.

Rodzice, którzy sami rozliczają z dzielnicą/gminą dowóz dziecka do przedszkola prywatnym samochodem otrzymują ostatniego dnia miesiąca zaświadczenia od Kierownika gospodarczego o ilości dni pobytu dziecka w przedszkolu w danym miesiącu.

WYPRAWKA

Prosimy o przyniesienie dla dziecka:

- ✓ **kapci na przebranie,**
- ✓ **całego kompletu ubrania do przebrania** (majteczki, bluzka, spodnie, skarpety, legginsy) i pozostawienia ubrań w szatni w podpisanym worku,
- ✓ jeżeli dziecko nie zgłasza jeszcze potrzeb fizjologicznych, to także **pieluch i chusteczek** nawilżonych (podpisane przekazuje się do oddziału),
- ✓ **chusteczek higienicznych i ręczników papierowych** dostarczanych raz w miesiącu,
- ✓ w przypadku ciepłych dni koniecznie **nakrycia głowy** (chusteczka, czapka z daszkiem), w przypadku chłodu odpowiednia kurtka, czapka (w zimie szalik i rękawiczki),
- ✓ rodzice dzieci chorujących na padaczkę i przyjmujących w razie przedłużającego się ataku **wlewki**, muszą wypełnić formularz, który jest dostępny w szatni dziecięcej lub do pobrania ze strony internetowej i dostarczyć lekarstwo

Dzieci zapisane na śniadanie powinny być przyprowadzone do godziny **08.15**.

Pozostałe dzieci przychodzą po śniadaniu, najpóźniej do godziny **09.15** O godzinie **9.30** zaczynają się zajęcia w oddziałach.

Spóźnienia lub nieobecności dziecka należy zgłaszać dzień wcześniej lub telefonicznie - **tel. 22 831 39 23** lub mailowo: sekretariat@przedszkole208.edu.pl tego samego dnia do godziny 09.00.

Bardzo prosimy o punktualne przyprowadzanie i odbieranie dzieci!

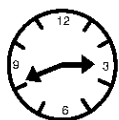
Po przyprowadzeniu dziecka do przedszkola należy skorzystać z domofonu w szatni. Po dziecko przyjdzie do szatni nauczyciel oddziału. Przy odbiorze dziecka również należy skorzystać z domofonu i poczekać w szatni na przyprowadzenie dziecka. Proszę nigdy nie zostawiać dziecka samego, bez opieki na terenie przedszkola!

DZIECI MOGĄ BYĆ ODBIERANE TYLKO PRZEZ RODZICÓW LUB OSOBY UPOWAŻNIONE DO TEGO PRZEZ RODZICÓW/OPIEKUNÓW PISEMNIE.

W przypadku pojawienia się nowej osoby odbierającej dziecko MUSI być wypełnione przez rodzica i okazane nauczycielowi „**Oświadczenie do odbioru dziecka**”. W przypadku braku oświadczenia, dziecko nie będzie oddane do domu.

Druki upoważnień dostępne są w szatniach dziecięcych lub do pobrania z naszej strony internetowej z zakładki „Strefa rodzica”. Upoważnienie do odbioru dziecka wypełnia się, jeżeli dziecko będzie odbierane z przedszkola przez inne osoby niż rodzice/opiekunowie prawni.

W przypadku transportu dziecka przez firmy przewozowe prosimy o wpisanie jak największej liczby pracowników firmy, którzy będą opiekować się dzieckiem (opiekunowie, kierowcy). Pozwoli to nam uniknąć trudnych sytuacji, jakie pojawiają się w momencie zamiany lub choroby pracownika firmy przewozowej.



Ramowy program dnia



07.00 - 08.30 - Schodzenie się dzieci do przedszkola. Przywitanie się z dziećmi. Zabawy naturalne sprzyjające nabywaniu doświadczeń w rozwoju fizycznym, emocjonalnym, społecznym i poznawczym dzieci. Prowadzenie przez dzieci własnych eksperymentów. Zajęcia rewalidacyjne wynikające z IPET. Przygotowanie do śniadania.

08.30 - 09.00 - ŚNIADANIE

09.00 - 09.30 - Ustalanie planu dnia. Kształtowanie umiejętności samoobsługowych dzieci. Rozwijanie zachowań prowadzących do samodzielności, dbania o zdrowie, sprawności ruchowej i bezpieczeństwa.

09.30 - 10.15 - Zajęcia grupowe kierowane biorące pod uwagę możliwości dzieci, ich oczekiwania poznawcze, potrzebę wyrażania swoich stanów emocjonalnych, komunikację oraz chęć zabawy. Przygotowanie do II śniadania.

10.15 - 10.30 - II ŚNIADANIE

10.30 - 12.30 - Zabawy na świeżym powietrzu zaspakajające potrzebę ruchu, służące doskonaleniu motoryki, eksploracji otaczającej przyrody. W razie nieodpowiedniej pogody zajęcia odbywają się w salach przedszkolnych lub innych salach dydaktycznych. Przygotowanie do obiadu.

12.30 - 13.00 - II DANIE

13.00 - 14.30 - Odpoczynek. Zajęcia rewalidacyjne wynikające z IPET.

14.30 - 15.00 - ZUPA

15.00 - 17.00 - Zabawy naturalne dające dzieciom możliwość aktywizacji i rozwijające ich zainteresowania. Prowadzenie przez dzieci własnych eksperymentów. Zajęcia ogólnorozwojowe wynikające z IPET. Rozchodzenie się dzieci do domów.

Organizacja zabawy, nauki i wypoczynku w przedszkolu oparta jest na rytmie dnia, czyli powtarzających się systematycznie fazach, które pozwalają dziecku na stopniowe zrozumienie pojęcia czasu i organizacji oraz dają poczucie bezpieczeństwa i spokoju, zapewniając mu zdrowy rozwój. Wszystkie doświadczenia dzieci płynące z organizacji pracy przedszkola są efektem realizacji programu wychowania przedszkolnego.

Specjaliści

Neurologopedzi:
mgr Ewa Dębińska – Dzidek
mgr Katarzyna Grymuła



Rehabilitanci:
mgr Agnieszka Kudyniuk
mgr Jolanta Hetmańska-Wrzeszcz



Terapeuci SI:
mgr Jolanta Hetmańska-Wrzeszcz
mgr Katarzyna Fronczyk



Psycholodzy:
mgr Aleksandra Molenda
mgr Joanna Obojska – Glinicka

Terapeuci pedagogiczni:
mgr Wioletta Bogdał
mgr Karolina Król

Terapeuci ZRK:
mgr Joanna Banaszek
mgr Michalina Liczbańska
mgr Patrycja Rochowiak

Terapeuta widzenia:
mgr Elżbieta Gołoś

Muzykoterapeuta:
mgr Sara Rajewska - Syska

Kadra oddziałów

Oddział I

Nauczyciele
mgr Karolina Cendrowska
mgr Beata Łukasiewicz
Pomoc n-la: p. Grażyna W.

Oddział II

Nauczyciele
mgr Karolina Król
mgr Agnieszka Rij - Kasprzycka
Pomoc n-la: p. Anna Ł.

Oddział III

Nauczyciele
mgr Michalina Liczbańska
mgr Agnieszka Przybyszek
Pomoc n-la: p. E. Koczyk

Oddział IV

Nauczyciele
mgr Anna Jóźwiak
mgr Aleksandra Guzińska
Pomoc n-la: p. Mariola F.

Oddział V

Nauczyciele
mgr Bogumiła Kuracka
mgr Natalia Krywanis
mgr Bogumiła Wielocha
Pomoc n-la: p. Maria O.

Oddział VI

Nauczyciele
mgr Dorota Kowalczyk
mgr Zuzanna Wronowska – Cygan
mgr Bogumiła Wielocha
Pomoc n-la: p. Monika B.

Oddział VII

Nauczyciele
mgr Olga Orłowska
mgr Małgorzata Smyk
Pomoc n-la: p. Beata K.

Oddział VIII

Nauczyciele
mgr Marta Perekitko
mgr Patrycja Rochowiak
Pomoc n-la: p. Grażyna O.

Oddział IX

Nauczyciele
mgr Milena Kalińska
mgr Anna Stefanek
Pomoc n-la: p. Małgorzata J.

Oddział X

Nauczyciele
mgr Joanna Banaszek
mgr Izabela Szymaszek
Pomoc n-la: p. A. Walasek

OFERTA NASZEGO PRZEDSZKOLA

Do naszego przedszkola przyjmujemy dzieci w wieku 3 – 7 lat. W przypadku, kiedy dziecko uzyska odroczenie obowiązku szkolnego, może uczęszczać do przedszkola do 9 roku życia. Odroczenie obowiązku szkolnego wydawane jest dla dziecka co rok.



W naszej placówce znajdują się dobrze wyposażone w sprzęty i pomoce dydaktyczne gabinety oraz pomieszczenia: sala do rekreacji muzyczno - ruchowej, gabinet logopedyczny, gabinet do terapii pedagogicznej, gabinet psychologiczny, sala do stymulacji polisensorycznej z monitorem interaktywnym, sala rehabilitacyjna, sala do SI oraz gabinet do zajęć rozwijających komunikację. Posiadamy również nowoczesny ogródek dostosowany do potrzeb naszych przedszkolaków.

Dla każdego dziecka tworzona jest Wielospecjalistyczna ocena poziomu funkcjonowania dziecka (WOPF) oraz Indywidualny Program Edukacyjno-Terapeutyczny (IPET). Programy terapii są opracowywane i modyfikowane indywidualnie dla każdego dziecka przez zespół specjalistów, którzy pracują z dzieckiem, zgodnie z zaleceniami zawartymi w orzeczeniu o kształceniu specjalnym. Przynajmniej 2x w roku odbywają się posiedzenia zespołów ds. pomocy psychologiczno – pedagogicznej. Dzieci na zajęcia specjalistyczne zostają zakwalifikowane na początku roku wg zaleceń zawartych w orzeczeniach o potrzebie kształcenia specjalnego i na podstawie wielospecjalistycznej oceny funkcjonowania dziecka (WOPF) przeprowadzonej przez naszych specjalistów i nauczycieli. W każdym oddziale systematycznie prowadzone są z dziećmi zajęcia ruchowe mające na celu usprawnianie motoryki dużej i małej, naukę samoobsługi i samodzielności oraz zajęcia dydaktyczne. Wszystkie dzieci mają zapewnione grupowe zajęcia z muzykoterapii.

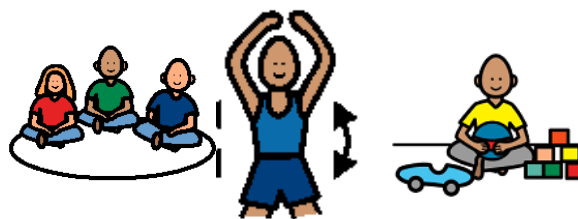
Dodatkowo wysoko wykwalifikowana kadra pedagogiczna prowadzi:

- profesjonalną pomoc i wsparcie dla rodziców w wychowaniu dziecka niepełnosprawnego,
- zajęcia realizowane w oparciu o nowoczesne metody i programy m.in.: pedagogiki Montessorii; autorskiego programu nauki samoobsługi "Zosia Samosia",

Ruchu Rozwijającego Sherborne, program Knillów; technikę "Malowania Dziesięcioma Palcami"; metodę "Porannego kręgu", stymulację uwagi AAP wg Davies; stymulację bazalną Frohlich, Trening Aktywności Motorycznej - MATP; Metodę PETÓ - System Nauczania Kierowanego; Terapię ręki; Rozwijanie samodzielności dziecka wg Schopplera, metodę Affolter, metodę Frostig, czy wideomodelowanie.

- naukę alternatywnych i wspomagających metod porozumiewania się dziecka z otoczeniem (AAC).

Każde dziecko ma przydzielonego nauczyciela – koordynatora, który jest odpowiedzialny za organizację pomocy psychologiczno – pedagogicznej dla dziecka oraz pośredniczenie w kontaktach rodzica z przedszkolem.



Dodatkowo dzieci biorą udział w:

- przedstawieniach teatralnych i co miesięcznych koncertach muzycznych organizowanych w przedszkolu, jak i poza nim,
- spotkaniach integracyjnych z dziećmi z innych przedszkoli i szkół,
- uroczystościach i happeningach przedszkolnych z okazji: Dnia Przedszkolaka połączonej z Pasowaniem na przedszkolaka nowych dzieci, Zabawy Mikołajkowej, Balu Karnawałowego, Dnia osób z zespołem Downa, Dnia Autyzmu, Dnia Dziecka, Pikniku rodzinnego z okazji zakończenia roku szkolnego,
- konkursach przedszkolnych.

Ponadto oferujemy:

- indywidualne spotkania z nauczycielami i specjalistami,
- dyżur wakacyjny (termin ustalany z Radą Rodziców wg wytycznych Biura Edukacji)
- kuchnię dostosowaną do potrzeb naszych wychowanków (dieta bezglutenową, bez kazeiny, bezcukrową) oraz miksowanie pokarmów).

OKRES ADAPTACYJNY

Rodzice nowych dzieci mogą przebywać przez dwa tygodnie w salach przedszkolnych i uczestniczyć w zajęciach adaptacyjnych oraz poznać personel przedszkola.

ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU

Adaptacja - to przystosowanie się do nowego środowiska społecznego, sytuacji, warunków oraz zmniejszenie odczuwania pewnych bodźców wskutek ich działania.

Dla małego dziecka takim środowiskiem jest przedszkole. Właśnie moment pójścia dziecka do przedszkola, jest bardzo ważnym wydarzeniem. Te pierwsze doświadczenia społeczne, często odbijają się na dalszym życiu małego dziecka. Dzieci otoczone dotychczas troską i uwagą swojej rodziny, nagle zmieniają środowisko, gdzie wszystko jest dla nich obce. Pierwsze dni w nowym miejscu to **duża zmiana i stres** dla dziecka. Począwszy od tego, że w przedszkolu są zupełnie inne niż w domu zapachy, pomieszczenia, zabawki, poprzez inny smak posiłków, inny rytm dnia, na opiekunach i innych zasadach skończywszy.

Ich poczucie bezpieczeństwa zostaje zachwiane. Największe problemy z przystosowaniem mają dzieci, które nie potrafią zaakceptować nowej rzeczywistości: nowe panie, nowa sala oraz inne dzieci. Reakcje na zmiany naszych maluchów są różne: płacz, wycofywanie się, agresja. Dlatego ważne jest, aby te pierwsze dni w przedszkolu przebiegały w poczuciu bezpieczeństwa, spokoju i łagodności dla dziecka.

Nowoprzyjęte dzieci mogą przebywać na sali z jednym ze swoich rodziców przez **pierwsze dwa tygodnie** pobytu w przedszkolu. Rodzice stopniowo wycofują się z towarzyszenia dziecku, aby dać mu szansę na radzenie sobie z nową sytuacją.

Jak pomóc maluchom w pierwszych dniach września?

Akceptacja przez dziecko nowej rzeczywistości przedszkolnej, zależy w dużej mierze od akceptacji i pozytywnego nastawienia rodziców. Jeśli rodzice akceptują wychowawców, ich metody pracy i samo przedszkole, to zwiększa się akceptacja ich dziecka. Mały przedszkolak poznaje otoczenie, rówieśników, pomieszczenia, sposób korzystania z wielu urządzeń, uczy się reagowania na wiele sytuacji. Rodzice pełnią tu rolę instruktora, wprowadzając dziecko w nieznaną mu świat.

Adaptacja ma olbrzymie znaczenie, ponieważ jest to mechanizm, z którego korzystamy przez całe życie. Dziecko przystosowując się do przedszkola, ma do opanowania wiele złożonych zadań. Dlatego musimy dzieciom w tym pomóc. Każde dziecko ma indywidualną drogę rozwojową, każde musi przejść przez okres adaptacji w nowym środowisku. To od nas dorosłych w dużej mierze zależy jak długo on będzie trwał.

Wszyscy chcemy, aby wychowywane przez nas dzieci były radosne i wesole, mądre i dobre, kochane i kochające. Dlatego też tak bardzo liczy się współpraca rodziców z nauczycielami.

Pierwszy dzień w przedszkolu jest niezwykle istotny. Należy również pamiętać, że pierwszy dzień to przede wszystkim **zapoznanie się z otoczeniem**, dlatego nie oczekujemy, a już na pewno nie wymagamy, aby nasze dziecko brało udział w zajęciach proponowanych przez panie czy ustawiało się w pociąg na hasło. W pierwszych dniach dziecko nie powinno brać również udziału w leżakowaniu, gdyż pobudka w obcym otoczeniu może być nieprzyjemna. Pierwszy dzień to **obejrzenie sali, toalety, zabawa przedszkolnymi zabawkami, zaznajomienie dziecka z wychowawczynią.**

Płacz jest normalną reakcją dziecka na adaptację. Pojawia się bowiem **lęk separacyjny**, z którym każde dziecko musi sobie poradzić.

Główną obawą dziecka na początku przedszkolnej drogi jest strach, czy **mama bądź tata na pewno i każdego dnia go odbierze.** W początkowym okresie adaptacyjnym mogą pojawić się bolesne dla rodziców **płacz dziecka przy rozstaniu.** W takich chwilach rodzic musi być silny i panować nad emocjami. Kiedy nadchodzi kryzys warto **pożegnać się z dzieckiem już w szatni oraz ustalić z maluchem godzinę odbioru.**

Najlepiej wyznaczyć charakterystyczny dla dziecka moment dnia. „Godzina 12:00” nic dziecku nie mówi, ale hasło: „**po supie**” jest **bardzo dokładnym wyznacznikiem.**

Bardzo ważne jest, aby to rodzic przekazał dziecku nauczycielce, nie na odwrót. Sytuacja, w której nauczycielka musi przejąć inicjatywę i odebrać dziecko z rąk rodziców **zaburza jego poczucie bezpieczeństwa.**

Ponieważ okres adaptacji jest dla dziecka trudny warto uzbroić się w cierpliwość i **przymknąć oko na niektóre trudne zachowania dziecka w domu.** Naturalnym mechanizmem jest, że dziecko w domu **odreagowuje stres**, związany z pójściem do przedszkola. Na szczęście to mija i kiedy minie okres adaptacji zachowanie dzieci w domu też często się poprawia.

Zdecydowanie lepiej wynagrodzimy dziecku stres związany z adaptacją **wspólnym spędzeniem czasu** w niecodzienny sposób niż kupując nowe zabawki. Bowiem stres związany z rozłąką sprawia, że to właśnie **rodziców, a nie zabawek dzieci w tym okresie najmocniej potrzebują.**

Źródło: A. Banaszek „Pierwszy dzień w przedszkolu”

WIEMY, ŻE ODDAJCIE NAM SWÓJ NAJWIĘKSZY SKARB!